

3 月 分 学 校 給 食 献 立 表

福岡県立川崎特別支援学校

にち 日	よう 曜	こ ん だ て め い 名	お も な ざ い り や う と た い な い の は た ら き			エ ネ ル ギ ー (キ ロ カ ロ リ ー)
			ち に く も と の あ か い ろ の き の 基 に な る (赤 色)	ね つ ち か ら も と の き の 基 に な る (黄 色)	か ら だ ち や う し と の と の み ど り いろ の き の 基 に な る (緑 色)	
1	きん 金	ち ず し 散 ら し 寿 司 サイ コ ロ ス テ ー キ い ん げ ん の 胡 桃 和 え す ま し 汁 牛 乳	ぎ ゆう に ゆう 牛 乳 ぎ ゆう に く 牛 肉 たま ご 卵 や 焼 き の り 鶏 肉	こ め 米 さ とう 糖 ふ く る み 麩 胡 桃	き ぬ め 絹 さ や しい た け 椎 茸 ね ぎ 人 参 ご ぼ う い ん げ ん に ん に く み つ ば	641 813
4	げつ 月	わ か め ご は ん く じ ら と り あ 鯨 と 鶏 の 揚 げ か ら め けん ち ょう お お ひ ら 大 平 ひ な あ ら れ ぎ ゆう に ゆう 牛 乳	ぎ ゆう に ゆう 牛 乳 く じ ら に く 鯨 肉 と り に く 鶏 肉 とう ふ 豆腐 あ ぶ ら 油 揚 げ こ う や ど う ふ 高 野 豆 腐	こ め 米 さ とう 糖 あ ぶ ら 油 こ ん に や く 里 い も ひ な あ ら れ	に ん じ ん 人 参 たま ね ぎ 玉 ね ぎ ピー マン 赤 ピー マン だい ご ん 大 根 れ ん 根 しい た け 椎 茸 ご ぼ う	625 772
5	か 火	せ き はん 赤 飯 たい の ち り 蒸 し 鯛 の ち り 蒸 し キャ ベ ツ と 竹 輪 の 和 え 物 じゃ が い も の み そ 汁 いち ご 牛 乳	ぎ ゆう に ゆう 牛 乳 あ ず き 小 豆 鯛 ち く わ 竹 輪 み そ わ か め 竹 輪	こ め 米 さ とう 糖 もち 米 は な ふ 花 麩 じゃ が い も	に ん じ ん 人 参 ね ぎ し め じ ほう れ ん 草 ゆ ず エ リ ン ギ いち ご キャ ベ ツ	556 684
6	すい 水	む ぎ 麦 ご は ん き ん と き ま め 金 時 豆 コ ロ ッ ケ チャ プ チ ェ え の き 汁 巣 立 ち ゼ リー 牛 乳	ぎ ゆう に ゆう 牛 乳 ぎ ゆう 牛 乳 牛 乳 牛 乳 牛 乳 牛 乳	こ め 米 む ぎ 麦 さ とう 糖 あ ぶ ら 油 は る さ め 春 雨 コ ロ ッ ケ は な ふ 花 麩 巣 立 ち ゼ リー	に ん じ ん 人 参 たま ね ぎ 玉 ね ぎ に ん に く エ リ ン ギ に ら え の き ね ぎ	654 781
7	もく 木	こ く とう 黒 糖 ね じ り パ ン と り か ら あ 鶏 の 唐 揚 げ じゃ が い も の 中 華 和 え や さい 野 菜 の ス ー プ さ くら 桜 の ケ ー キ 牛 乳	ぎ ゆう に ゆう 牛 乳 と り に く 鶏 肉 ベー コ ン	こ く とう 黒 糖 ね じ り パ ン こ む ぎ こ 小 麦 粉 は る さ め 春 雨 さ とう 糖 あ ぶ ら 油 じゃ が い も ケ ー キ	たま ね ぎ 玉 ね ぎ に ん じ ん 人 参 き ゆう り 胡 瓜 あ お 青 じ そ ね ぎ キャ ベ ツ しょう が	664 809
8	きん 金	そ つ ぎ や う し き 卒 業 式				
11	げつ 月	む ぎ 麦 ご は ん は つ ぼ う さい 八 宝 菜 ポ テ ト サ ラ ダ だい ご ん 大 根 と わ か め の 汁 ぎ ゆう に ゆう 牛 乳	ぎ ゆう に ゆう 牛 乳 う ず ら たま ご 卵 ぶ た に く 豚 肉 え び い か ハ ム わ か め あ ぶ ら 油 揚 げ	こ め 米 む ぎ 麦 さ とう 糖 あ ぶ ら 油 じゃ が い も マ ヨ ネ ー ズ	に ん じ ん 人 参 たま ね ぎ 玉 ね ぎ は く さい 白 菜 た け の こ しい た け 椎 茸 き ゆう り 胡 瓜 だい ご ん 大 根	539 676
12	か 火	ポ ー ク カ レ ー ラ イ ス かい そう 海 藻 サ ラ ダ コン ソ メ ス ー プ ぎ ゆう に ゆう 牛 乳	ぎ ゆう に ゆう 牛 乳 ぶ た に く 豚 肉 かい そう 海 藻 ミ ク ス ベー コ ン	こ め 米 む ぎ 麦 あ ぶ ら 油 さ とう 糖 カ レ ー ル ウ じゃ が い も	に ん じ ん 人 参 に ん に く しょう が 玉 ね ぎ え の き た け 胡 瓜 レ モ ン キャ ベ ツ	625 791
13	すい 水	む ぎ 麦 ご は ん さ け し お や ご し き 鮭 の 塩 焼 き 五 色 き ん び ら パ ス タ ス ー プ ぽ ん か ん ぎ ゆう に ゆう 牛 乳	ぎ ゆう に ゆう 牛 乳 さ け き み 身 ベー コ ン	こ め 米 む ぎ 麦 さ とう 糖 マ カ ロ ニ ご ま	に ん じ ん 人 参 たま ね ぎ 玉 ね ぎ ご ぼ う キャ ベ ツ れ ん 根 セ ロ リ き く ら げ ぽ ん か ん	575 694
14	もく 木	に く 肉 う ど ん か ぼ ち や て ん 南 瓜 の 天 ふ ら に ん じ ん 人 参 サ ラ ダ カ ス タ ー ド プ リ ン ぎ ゆう に ゆう 牛 乳	ぎ ゆう に ゆう 牛 乳 牛 肉 か ま ぼ こ ツ ナ	う ど ん めん こ む ぎ こ 小 麦 粉 ご ま マ ヨ ネ ー ズ あ ぶ ら 油	か ぼ ち や 南 瓜 ね ぎ 玉 ね ぎ に ん じ ん 人 参 ア ス パ ラ ガ ス	587 701
15	きん 金	む ぎ 麦 ご は ん と り つ や 鶏 の 付 け 焼 き ソ ー ス 味 あ じ は る さ め ち ゆう か あ 春 雨 の 中 華 和 え わ か め の み そ 汁 ぎ ゆう に ゆう 牛 乳	ぎ ゆう に ゆう 牛 乳 と り に く 鶏 肉 たま ご 卵 わ か め み そ あ ぶ ら 油 揚 げ	こ め 米 む ぎ 麦 さ とう 糖 ご ま あ ぶ ら 油 は る さ め 春 雨	に ん じ ん 人 参 き ゆう り 胡 瓜 ね ぎ 玉 ね ぎ	556 693
18	げつ 月	し ゆう り や う し き 修 了 式				

栄養価は上段が小学部、下段が中学部です